



COMITATO REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**Data:** 29 ottobre 2023

**Luogo:** palazzetto Fontanafredda – via giacomo leopardi, 58 – 333074 Fontanafredda (pn)

**Programma:** 09.00 briefing coach – 09.30 inizio gara

**Iscrizioni:** scadenza 22 ottobre 2023 o al raggiungimento dei 300 iscritti

**Modalità:** iscrizioni tramite area riservata FITA

**Quote:** quota unica per tutte le specialità

- € 20.00 beginners/children
- € 30.00 kids/cadet/junior/senior/master
- *Gratis parataekwondo*

**Contatti:**

presidente.friulivg@fitaconi.com

+39 331 927 4868



COMITATO REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## Regolamento gara individuale cinture nere

| Categorie           | Cinture                    | Eliminatorie                       | Semifinali | Finali |
|---------------------|----------------------------|------------------------------------|------------|--------|
|                     |                            | 2 forme sorteggiate per ogni turno |            |        |
| Kids 10/11 anni     | 2°/1° kup<br>1°/2°/3° poom | Da 4ª forma a koryo                |            |        |
| Cadet 12/14 anni    | 2°/1° kup<br>1°/2°/3° poom | Da 4ª forma a kumgang              |            |        |
| Junior 15/17 anni   | Dan                        | Da 4ª forma a taebeak              |            |        |
| Under 21 18/21 anni | Dan                        | Da 6ª forma a sipjin               |            |        |
| Under 25 22/25 anni |                            |                                    |            |        |
| Under 30 26/30 anni |                            |                                    |            |        |
| Under 35 31/35 anni |                            |                                    |            |        |
| Under 40 36/40 anni |                            |                                    |            |        |
| Under 50 41/50 anni |                            |                                    |            |        |
| Under 60 51/60 anni |                            |                                    |            |        |
| Over 61             |                            |                                    |            |        |

## Regolamento gara individuale cinture colorate

| Categorie/cinture   | Eliminatorie                        | Semifinali         | Finali        |                        |
|---------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------|------------------------|
|                     | 1 forma obbligatoria per ogni turno |                    |               |                        |
|                     | Bianca/Gialla<br>10°/9°/8°/7° kup   | Verde 6°/5°<br>kup | Blu 4°/3° kup | Rossa 2° kup/1°<br>kup |
| Beginners under 7   | 1ª forma                            | 3ª forma           | 5ª forma      | 7ª forma               |
| Children under 9    |                                     |                    |               |                        |
| Kids under 11       |                                     |                    |               |                        |
| Cadet under 14      |                                     |                    |               |                        |
| Junior under 17     |                                     |                    |               |                        |
| Under 21 18/21 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 25 22/25 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 30 26/30 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 35 31/35 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 40 36/40 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 50 41/50 anni |                                     |                    |               |                        |
| Under 60 51/60 anni |                                     |                    |               |                        |
| Over 61             |                                     |                    |               |                        |



COMITATO REGIONALE  
FRIULI VENEZIA GIULIA

## Regolamento gara freestyle individuale

| Categorie | Cintura                            | Time  | Cintura    | Time   |
|-----------|------------------------------------|-------|------------|--------|
| Beginners | Bianca/gialla –<br>verde/blu/rossa | 50/60 |            |        |
| Children  | Bianca/gialla –<br>verde/blu/rossa |       |            |        |
| Kids      | Bianca/gialla –<br>verde/blu       | 50/60 | Rosse/nere | 50/60  |
| Cadets    | Bianca/gialla –<br>verde/blu       | 60/70 | Rosse/nere | 60/70  |
| Junior    | Gialla/verde –<br>blu/rossa        | 60/70 | Nere       | 90/100 |
| Under 25  | Gialla/verde –<br>blu/rossa        | 60/70 | Nere       | 90/100 |
| Under 30  | Gialla/verde –<br>blu/rossa        | 60/70 | Nere       | 90/100 |

## Regolamento gara parataekwondo

Le categorie parataekwondo seguiranno le stesse indicazioni delle categorie normo per quanto riguarda gradi. Le forme da eseguire sono a scelta dell'atleta.