



COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA



Data: 29 ottobre 2023

Luogo: palazzetto Fontanafredda – via giacomo leopardi, 58 – 333074 Fontanafredda (pn)

Programma: 09.00 briefing coach – 09.30 inizio gara

Iscrizioni: scadenza 22 ottobre 2023 o al raggiungimento dei 300 iscritti

Modalità: iscrizioni tramite area riservata FITA

Quote: quota unica per tutte le specialità

- € 20.00 beginners/children
- € 30.00 kids/cadet/junior/senior/master
- *Gratis parataekwondo*

Contatti:

presidente.friulivg@fitaconi.com

+39 331 927 4868



COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento gara individuale cinture nere

Categorie	Cinture	Eliminatorie	Semifinali	Finali
		2 forme sorteggiate per ogni turno		
Kids 10/11 anni	2°/1° kup 1°/2°/3° poom	Da 4ª forma a koryo		
Cadet 12/14 anni	2°/1° kup 1°/2°/3° poom	Da 4ª forma a kumgang		
Junior 15/17 anni	Dan	Da 4ª forma a taebeak		
Under 21 18/21 anni	Dan	Da 6ª forma a sipjin		
Under 25 22/25 anni				
Under 30 26/30 anni				
Under 35 31/35 anni				
Under 40 36/40 anni				
Under 50 41/50 anni				
Under 60 51/60 anni				
Over 61				

Regolamento gara individuale cinture colorate

Categorie/cinture	Eliminatorie	Semifinali	Finali	
	1 forma obbligatoria per ogni turno			
	Bianca/Gialla 10°/9°/8°/7° kup	Verde 6°/5° kup	Blu 4°/3° kup	Rossa 2° kup/1° kup
Beginners under 7	1ª forma	3ª forma	5ª forma	7ª forma
Children under 9				
Kids under 11				
Cadet under 14				
Junior under 17				
Under 21 18/21 anni				
Under 25 22/25 anni				
Under 30 26/30 anni				
Under 35 31/35 anni				
Under 40 36/40 anni				
Under 50 41/50 anni				
Under 60 51/60 anni				
Over 61				



COMITATO REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

Regolamento gara freestyle individuale

Categorie	Cintura	Time	Cintura	Time
Beginners	Bianca/gialla – verde/blu/rossa	50/60		
Children	Bianca/gialla – verde/blu/rossa			
Kids	Bianca/gialla – verde/blu	50/60	Rosse/nere	50/60
Cadets	Bianca/gialla – verde/blu	60/70	Rosse/nere	60/70
Junior	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100
Under 25	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100
Under 30	Gialla/verde – blu/rossa	60/70	Nere	90/100

Regolamento gara parataekwondo

Le categorie parataekwondo seguiranno le stesse indicazioni delle categorie normo per quanto riguarda gradi. Le forme da eseguire sono a scelta dell'atleta.