

29° COLUMBUS CUP DI TAEKWONDO (ITALY)

POOMSAE & FREE STYLE

GENOVA 5 NOVEMBRE 2023

Organizzatore: SCUOLA TAEKWONDO GENOVA ASD-Maestro Fugazza Pietro Cintura Nera 8° Dan

pietro.fugazza@fastwebnet.it, Cell. +39.3472312501

Luogo: GENOVA-Presso PALACUS di Viale Gambaro, 52 – Genova Albaro

Data e Programma: DOMENICA 5 NOVEMBRE 2023

Ore 8.30 Briefing coach

Ore 9.00 Inizio Gare con premiazioni ad ogni fine categoria

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Ripresa Gare con premiazioni ad ogni fine categoria

Ore 18.00 Fine Gara, premiazioni società e saluti.

CATEGORIE INDIVIDUALI POOMSAE

Beginners (2017-16) / Children (2015-14) / Kids (2013-12) / Cadetti (2011-10-09) / Junior (2008-07-06) / Senior fino ai 40 (2005-> 1983 / Master Over 40 (1982, 1981, 1980....)

| | | Eliminatorie | Semi-Finali | Finali |
|-------------------|----------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| 10°-9° Kup | BIANCHE/BIANCHE SUP. | 1° Jang | 1° Jang | 1° Jang |
| 8°-7° Kup | GIALLE/GIALLE SUP. | 1° Jang | 2° Jang | 2° Jang |
| 6°-5° Kup | VERDI/VERDI SUP. | 1° Jang | 2° Jang | 3° Jang |
| 4°-3° Kup | BLU/BLU SUP. | 3° Jang | 4° Jang | 5° Jang |
| 2°-1° Kup | ROSSE/ROSSE SUP. | 5° Jang | 6° Jang | 7° Jang |
| 1° - 2° - 3° Poom | POOM | 4° + 5° Jang | 6° + 7° Jang | 8° Jang+ Koryo |
| 1°-2° Dan | NERE | 6° + 7° Jang | 8° Jang+ Koryo | Keumgang + Taebeak |
| 3° Dan and Over | NERE | Koryo+ Keumgang | Taebeak + Pyongwon | Sipjin + Jitae |

CATEGORIE COPPIA FORME (M + F)

Beginners+Children / Kids+Cadetti / Junior+Senior fino ai 40 / Master Over 40

| | | | | |
|----------------------|----------------------|------------|------------|--------------|
| 10°-9° -8°-7°Kup | BIANCA > GIALLA SUP. | 1° Jang | 1° Jang | 1° Jang |
| 6°-5°-4°-3° Kup | VERDE > BLU SUP. | 1° Jang | 2° Jang | 3° Jang |
| 2°-1° Kup + dan/Poom | ROSSA > NERA/POOM | 3°+4° Jang | 5°+6° Jang | 7° + 8° Jang |

CATEGORIE COPPIA FAMILY (APPARTENENTI A MINIMO 2 O 3 GENERAZIONI DIVERSE

Es: Padre + Figlia, Nonna + Nipote (NO due fratelli) – M+M o M+F

| | | | | |
|---------------------|-------------------------------------|---------|---------|---------|
| COPPIA uno < 4° Kup | Almeno 1 atleta max Verde Superiore | 1° Jang | 1° Jang | 1° Jang |
| COPPIA due > 4° Kup | Entrambi dalla BLU in su | 5° Jang | 5° Jang | 5° Jang |

CATEGORIE FREE STYLE INDIVIDUALI

| | | | | |
|------------------|------------------------|--------------------|-----------------------|------------|
| SENIOR (90-100") | 10°-9°-8°-7°-6°-5° kup | BIANCA > VERDE SUP | 4°-3°-2°-1°Kup + Dan | BLU > NERA |
| JUNIOR (90-100") | 10°-9°-8°-7°-6°-5° kup | BIANCA > VERDE SUP | 4°-3°-2°-1°Kup + Dan | BLU > NERA |
| CADETTI (60-70") | 10°-9°-8°-7°-6°-5° kup | BIANCA > VERDE SUP | 4°-3°-2°-1°Kup + Poom | BLU > POOM |
| KIDS (60-70") | 10°-9°-8°-7°-6°-5° kup | BIANCA > VERDE SUP | 4°-3°-2°-1°Kup + Poom | BLU > POOM |

CATEGORIE FREESTYLE A COPPIE

| | | | |
|-----------------|---------|-----------------------|------------|
| KIDS + CADETTI | 60-70" | 4°-3°-2°-1°Kup + Poom | BLU > POOM |
| JUNIOR + SENIOR | 90-100" | 4°-3°-2°-1°Kup + Dan | BLU > POOM |

CATEGORIE BABY FREE STYLE

| | | |
|--------------------|----------|------------------|
| BEGINNERS/CHILDREN | (60-70") | Tutte le cinture |
|--------------------|----------|------------------|

Regolamento WT/FITA con tolleranze

ES: minimo 180° anziché 360°, multiplo minimo 2 calci anziché 3, acrobazia senza calcio voto 1 anziché 0

CATEGORIE POOMSAE PARA TAEKWONDO

Le categorie PARA verranno gestite in base agli atleti iscritti da comunicare direttamente a deneb.pedemonte@virgilio.it

Regolamento Poomsae e Free Style: WT e F.I.TA. Sistema del Cut-Off system.

Forme: Eliminatorie sopra ai 19 atleti partecipanti, semi finali 50% e finale a 8 per le forme.

Freestyle a girone unico: 90/100 secondi per Juniores e Seniores, 60/70 secondi per Cadetti, Kids e Baby.

Tutte le musiche devono essere su chiavetta USB e consegnate la mattina della gara con file nominati COGNOME, NOME, CATEGORIA e SOCIETA'

Iscrizioni: Partecipanti tutti gli atleti di società affiliate F.I.TA. / E.T.U. / W.T.

Registrazione entro il 28 ottobre 2023 tramite mail a deneb.pedemonte@virgilio.it e comunque sino al raggiungimento di massimo 550 partecipanti.

Quote di iscrizione:

20 Euro per Beginners (2017-2016) e Children (2015-2014) +10 Euro quota unica per gare aggiuntive

30 Euro per Kids (2013-2012), Cadetti (2011-2010-2009), Juniores (2008-2007-2006), Seniores e Masters +10 Euro quota unica per gare aggiuntive

Gratuita per i Para Taekwondo

Pagamento entro il 28 ottobre 2023 tramite Bonifico Bancario intestato SCUOLA TAEKWONDO GENOVA ASD, Iban IT38E0307502200CC8500222411 presso Banca Generali Spa.

Premiazioni: Medaglie per 1°, 2° e 3°+3° classificati di ogni categoria. Coppe per le prime 5 società classificate.



29° COLUMBUS CUP DI TAEKWONDO POOMSAE & FREE STYLE

**DOMENICA
5 NOVEMBRE 2023**

**GENOVA
(ITALY)**

