

## CAMPIONATO INTERREGIONALE FORME PUGLIA 2024

Fasce d'età (Anno Solare)

Gara Individuale - Suddivisione delle categorie

### CINTURE COLORATE – Individuale

BEGINNERS	2017 - 2018		
CHILDREN	2015 - 2016		
KIDS	2013 - 2014		
CADETTI	2010 - 2011 - 2012		
JUNIOR	2007 - 2008 - 2009		
UNDER 35	1989 - 2006		
UNDER 50	1974 - 1988		
MASTER	≤ 1973		
Le categorie <b>Under 50 e Master</b> , a discrezione del Comitato Regionale Puglia, potrebbero essere <b>accorpate</b> nel caso in cui si presentassero categorie con pochi atleti iscritti.			
GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
10° - 9° KUP	1° FORMA	1° FORMA	1° FORMA
8° - 7° KUP	2° FORMA	2° FORMA	2° FORMA
6° - 5° KUP	3° FORMA	3° FORMA	4° FORMA
4° - 3° KUP	5° FORMA	5° FORMA	6° FORMA
2° - 1° KUP	7° FORMA	7° FORMA	8° FORMA

## CINTURE NERE – Individuale

FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
KIDS	2013-2014	1° e 2° POOM	Koryo	Koryo	Koryo
KIDS	2013-2014	3° POOM	Keumgang	Keumgang	Keumgang
CADETTI	2010-2011-2012	1° e 2° POOM	Koryo	Koryo	Koryo
CADETTI	2010-2011-2012	3° POOM	Keumgang	Keumgang	Keumgang
JUNIOR	2007-2008-2009	NERE	Koryo	Koryo	Koryo
UNDER 35	1989 - 2006	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
UNDER 35	1989 - 2006	3° - 4° DAN	Taebaek	Taebaek	Taebaek
UNDER 35	1989 - 2006	5° - 6° DAN	Sipjin	Sipjin	Sipjin
UNDER 50	1974-1988	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
UNDER 50	1974-1988	3° - 4° DAN	Taebaek	Taebaek	Taebaek
UNDER 50	1974-1988	5° - 6° - 7° DAN	Sipjin	Sipjin	Sipjin
FASCIA D'ETA'	ANNO	GRADO	ELIMINATORIA	SEMIFINALE	FINALE
MASTER	≤ 1973	1° - 2° DAN	Koryo	Koryo	Koryo
MASTER	≤ 1973	3° - 4° - 5° DAN	Pyongwon	Pyongwon	Pyongwon
MASTER	≤ 1973	6° - 7° - 8° DAN	Chonkwon	Chonkwon	Chonkwon

**- PARATAEKWONDO =** Forme a scelta del candidato.

---

**REGOLAMENTO:**

**IMPORTANTE:**

- Tutti gli atleti Cinture Nere, possono decidere a propria scelta di iscriversi al **Campionato Interregionale Forme Puglia 2024**, **RINUNCIANDO** così, ad iscriversi al **Campionato Interregionale Forme Puglia 2024 – ALL STARS** e viceversa (ogni atleta può essere iscritto ad un solo Campionato Regionale Puglia 2021/22 e non ad entrambi).
- Tutti gli atleti Finalisti iscritti al **Campionato Interregionale Forme Puglia 2024 – ALL STARS**, avranno una maggiorazione di **+ 3 punti** nella Classifica Finale.
- La Classifica delle **Società** sarà stilata, considerando le categorie Individuali riguardanti: Kids - Cadetti – Junior – Under 35 – Under 50 - Master.

## CAMPIONATO INTERREGIONALE FORME PUGLIA 2024

### - ALL STARS - Individuale

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	CINTURE	FORME
KIDS 2013-2014	Rosse-Nere	Sorteggio tra 4°- 5°- 6°- 7°- 8° Forma - KORYO
CADETTI 2010-2012	Rosse-Nere	Sorteggio tra 5°- 6°- 7°- 8° Forma - KORYO E KEUMGANG
JUNIOR 2007-2009	Nere	Sorteggio tra 4°- 5°- 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK
UNDER 21 2003-2006	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
UNDER 25 1999-2002	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
UNDER 30 1994-1998	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
UNDER 35 1989-1993	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
UNDER 40 1984-1988	Nere	Sorteggio tra 6°- 7°- 8° Forma – KORYO – KEUMGANG –TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN
UNDER 50 1974-1983	Nere	Sorteggio tra 8° Forma – KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK – PYONGWON – SIPJIN - JITAE - CHONKWON
CATEGORIE EXTRA GARA		
MASTER A 1964-1973	Nere	Sorteggio tra KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK - PYONGWON - SIPJIN JITAE - CHONKWON – HANSOO
MASTER B ≤1963	Nere	Sorteggio tra KORYO – KEUMGANG – TAEBAEK - PYONGWON SIPJIN - JITAE - CHONKWON – HANSOO

#### COMPETIZIONE – ALL STARS:

- Per ogni fase di gara, verranno **sorteggiate due forme** per ciascuna categoria di appartenenza. Così come per il Campionato Italiano Forme.
- Ogni atleta eseguirà individualmente le due forme sorteggiate, per ciascuna fase di gara.
- Passeranno il turno al girone successivo, gli atleti che totalizzeranno il punteggio maggiore sull'esecuzione delle due forme, nel numero previsto.
- Le **3 Fasi** di gara saranno così suddivise: 1° Fase : **Tutti** – 2° Fase: **la Metà** (se dispari più uno) dei partecipanti della categoria (massimo 8 Atleti) – 3° Fase: i **4 Finalisti** con il punteggio migliore (dato dalla somma dei punteggi delle due forme eseguite nella semifinale). Non sarà utilizzato in nessuna fase, il metodo con il tabellone a scontro diretto.

## REGOLAMENTO FREE STYLE 2024

Valido per le categorie:

### INDIVIDUALE – COPPIA

(le Coppie, possono essere costituite anche da atleti di società diverse)

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	TEMPO	CINTURE	FINALE CON PUNTEGGIO LIBERA COREOGRAFIA SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI SCHEMI ALLEGATI
KIDS (10-11) 2013 - 2014	60-70"	ROSSE-NERE	PROGRAMMA FITA - KIDS PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
CADETTI (12-14) 2010 - 2012	60-70"	ROSSE-NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
JUNIOR (15-17) 2007 - 2009	90-100"	NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
UNDER 25 (18-25) 1999 - 2006	90-100"	NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
UNDER 30 (26-30) 1994 - 1998	90-100"	NERE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI

FASCIA D'ETA' (Anno Solare)	TEMPO	CINTURE	FINALE CON PUNTEGGIO LIBERA COREOGRAFIA SECONDO LE INDICAZIONI DEGLI SCHEMI ALLEGATI
KIDS (10-11) 2013 - 2014	60-70"	VERDI-BLU	PROGRAMMA FITA - KIDS PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
CADETTI (12-14) 2010 - 2012	60-70"	VERDI-BLU	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
JUNIOR (15-17) 2007 - 2009	90-100"	VERDI-BLU- ROSSE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
UNDER 25 (18-25) 1999 - 2006	90-100"	VERDI-BLU- ROSSE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI
UNDER 30 (26-30) 1994 - 1998	90-100"	VERDI-BLU- ROSSE	PASSANO IN FINALE GLI 8 PUNTEGGI PIU' ALTI

- Nel caso in cui, nelle categorie **U25** e **U30**, ci sia un o una sola partecipante, quest'ultimo/a verrà accorpato nella categoria precedente o successiva.
- Il presente Regolamento, vuole favorire la preparazione degli atleti che disputeranno, future **Gare di Free Style nel 2024**.
- Vuole favorire la selezione nel **Free Style**, delle fasce d'età necessarie, per disputare il **Trofeo CONI 2024**.
- Vuole favorire la selezione nel **Free Style**, degli atleti che faranno la selezione per entrare a far parte della **Squadra PUGLIA**.
- Vuole favorire gli atleti che disputeranno il **Free Style**, nei giorni di gara a loro destinati.

**N.B. :** In base al numero di iscritti, la Direzione Gara, nei casi di 5 o 9 Atleti, si riserva di decidere se fare un turno Eliminatorio + la Finale a 4 o ad 8, oppure fare un Turno Unico valevole direttamente per la Finale.