



COMITATO REGIONALE
TOSCANA

CAMPIONATO REGIONALE TAEKWONDO E PARA-TAEKWONDO POOMSAE E FREESTYLE 2023

Domenica 25 febbraio 2024

LUOGO: Palestra Comunale, via Verdi – 52041 Badia al Pino – Civitella in Val di Chiana (Arezzo)

ISCRIZIONI

Dovranno essere presentate esclusivamente tramite il sistema d'iscrizione on-line in Area Riservata FITA – Scheda "Competizioni" (quota di iscrizione pari a €20,00 ad atleta – QUOTA UNICA per ogni specialità).

Le iscrizioni dovranno essere inserite tutte come individuali e chiuderanno ore 24.00 del 18 febbraio 2024. Ogni società, entro la chiusura iscrizioni, dovrà inviare per e-mail a bruni.luca94@gmail.com, il **MODULO DI COMPOSIZIONE GARA** in formato Excel scaricabile sito del Comitato ([QUI](#)), riportante la composizione di gara dei propri iscritti.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI CON MODALITA' DIVERSE; LA MANCATA TRASMISSIONE DEL FILE CON LA COMPOSIZIONE DI GARA, FARA' DECADERE L'ISCRIZIONE.

PROGRAMMA

Si rammenta che in caso particolari necessità organizzative il programma potrebbe subire delle variazioni.

Orari di gara e incontri

Domenica 25 feb.

- 09:00: briefing coach
- 09:30: inizio gara

Regolamento di gara

- Allegato al bando (vedere in fondo pagina)

PREMIAZIONI

- Medaglia atleti 1° 2° 3° - 3° classificati per individuale Forme e Freestyle
- Coppa a Società Sportive 1^ 2^ 3^ 4^ classificata

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Alla manifestazione potranno partecipare tutte le società regolarmente affiliate alla FITA per l'anno sportivo in corso e i rispettivi coach in possesso d'idonea qualifica tecnica, regolarmente tesserati alla FITA per l'anno in corso. Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e con la certificazione sanitaria per l'idoneità agonistica. Per tutte le modalità di svolgimento delle operazioni preliminari, nonché per la regolamentare disputa degli incontri, saranno applicate e faranno fede le attuali norme e modi stabiliti dal Regolamento

Federale FITA – WT. Il comitato organizzativo si riserva la possibilità di accorpate e/o modificare alcune categorie qualora sia necessario, tutto verificabile preventivamente dalle parti interessate. Tutti gli atleti, allenatori e ufficiali di gara, partecipano alla manifestazione a proprio rischio. Il Comitato Organizzatore non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose materiali, ecc. Ogni Società è responsabile dei suoi atleti e quindi sia economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione a cose e persone fuori dal quadrato di gara. Con la domanda di iscrizione al Campionato si ritengono accettate e sottoscritte le suddette condizioni.

**Il Presidente del Comitato Regione Toscana
Sig. Domenico Mazzocca**

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE NERE

CATEGORIE	CINTURE	ELIMINATORIE	SEMIFINALI	FINALI
		1 FORMA OBBLIGATORIA PER OGNI TURNO		
KIDS UNDER 11	1°2°3° POOM	8 FORMA		
CADET UNDER 14				
JUNIOR UNDER 17	DAN	KORYO		
SENIOR 1 UNDER 30	DAN	KORYO		
SENIOR 2 UNDER 40	DAN	KUMGANG		
MASTER OVER 41	DAN	KUMGANG		

REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE CINTURE COLORATE

CATEGORIE	ELIMINATORIE		SEMIFINALI			FINALI		
	1 FORMA OBBLIGATORIA PER OGNI TURNO							
	CINTURE							
	10°/9°/8° KUP	7° KUP	6° KUP	5° KUP	4° KUP	3° KUP	2° KUP	1° KUP
BEGINNERS Under 7	Gli atleti di questo grado hanno la possibilità di scegliere di gareggiare nella modalità 3 PASSI ATTACCO PARATA oppure 1 FORMA		3 FORMA		5 FORMA		7 FORMA	
CHILDREN Under 9								
KIDS Under 11								
CADET Under 14								
JUNIOR Under 17								
SENIOR 1 Under 30								
SENIOR 2 Under 40								
MASTER OVER 41								

REGOLAMENTO GARA FREESTYLE INDIVIDUALE

CATEGORIE	KIDS	CADET	JUNIOR	SENIOR
FASCIA	UNDER 11	UNDER 14	UNDER 17	OVER 18
GRADO	60/70 SECONDI		90/100 SECONDI	
	GRUPPO A		DA BIANCA A GIALLA	
	GRUPPO B		DA VERDE A BLU	
	GRUPPO C		DA ROSSA A NERA	

Per agevolare la partecipazione alla specialità freestyle anche alle società non ancora esperte facciamo presente che in sede di gara ci sarà la possibilità di creare una categoria a parte (FREESTYLE PRINCIPIANTI) che prevede una esecuzione libera rispetto al regolamento nazionale non prevedendo esercitazioni obbligatorie e acrobazie specifiche potendo, inoltre, utilizzare anche musica cantata fermo restando la tempistica come da prospetto.

REGOLAMENTO GARA SINCRO TEAM

- Il team dovrà essere composto da un minimo di 3 ad un massimo di 5 elementi
- Nessuna distinzione di sesso
- Forma unica per ogni turno
- Il team dovrà scegliere in quale forma gareggiare
- Gli atleti non possono gareggiare in più TEAM

CATEGORIE	1 FORMA	3 FORMA	6 FORMA
	<i>il team dovrà essere composto da atleti con cintura</i> <i>DA BIANCA A VERDE</i>	<i>il team dovrà essere composto da atleti con cintura</i> <i>DA GIALLA A BLU</i>	<i>il team dovrà essere composto da atleti con cintura</i> <i>DA BLU A NERA</i>
GRUPPO A TUTTE LE CLASSI SOTTO GLI 11 ANNI	1 FORMA	3 FORMA	6 FORMA
GRUPPO B TUTTE LE CLASSI AL DI SOPRA DEI 12 ANNI	1 FORMA	3 FORMA	6 FORMA