



CONI



TAEKWONDO LOMBARDIA
comitato regionale

INSUBRIA CUP

POOMSAE EDITION

IT L'Insubria è una regione storica compresa tra il Po e i laghi prealpini. Fu abitata intorno al IV secolo a.C. dagli Insubri, popolo al quale Tito Livio attribuisce la fondazione di Milano.

- LUOGO:** "E-WORK ARENA" (PalaPiantanida) - Viale Gabardi, 43 - 21052 Busto Arsizio (VA)
- DATA:** DOMENICA 5 MAGGIO 2024
- INFO:** Comitato Regionale Lombardia Ufficialidigara.lombardia@gmail.com
- PROGRAMMA:** 08:00 – Apertura/Controllo documenti
08:30 – Inizio gare fino al termine
- PREMIAZIONI:** Direttamente sul quadrato al termine della categoria; sarà previsto un luogo adatto per le foto di rito
- REGOLAMENTO:** Regole WT/FITA, 5 giudici per quadrato
- AMMISSIONE:** Tesserati FITA, atleti stranieri tesserati presso federazioni riconosciute ETU/WT.
- TARIFFE:** Categorie Poomsae individuale: € 20,00 per le categorie Children e Beginners;
€ 30,00 per le altre categorie
- Categorie FreeStyle: € 30,00
- Categorie Parataekwondo: iscrizione gratuita

Attenzione: chi sarà iscritto sia alla gara di forme (Individuale, Coppia, Trio) che alla gara di freestyle, non dovrà pagare due volte l'iscrizione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

Le iscrizioni per le gare individuali dovranno avvenire tramite l'area riservata FITA; mentre per le iscrizioni alle gare forme Coppia e Trio dovrà essere compilato ed inviato all'Organizzazione via mail all'indirizzo Ufficialidigara.lombardia@gmail.com il file excel allegato a questo bando e comunque disponibile anche sul canale telegram del comitato. Le categorie saranno pubblicate sul sito www.tkdtechnology.it e sul canale Telegram del Comitato Regionale Lombardia <https://t.me/taekwondolombardia>.

SCADENZA ISCRIZIONI/PAGAMENTI:

Tutte le iscrizioni dovranno pervenire **entro e non oltre venerdì 26 aprile 2024**. Laddove le iscrizioni non fossero accompagnate dal relativo pagamento entro tale data, saranno automaticamente cancellate e gli atleti non potranno partecipare alla competizione

NUMERO MAX. ATLETI: 500 atleti

TAB1 - CLASSI DI ETA' – SUDDIVISIONE GENERALE	
CATEGORIA	FASCE DI ETA'
BEGINNERS (UNDER 7)	Nati nel 2017-2018
CHILDREN (8-9 anni)	Nati nel 2015-2016
KIDS (10-11 anni)	Nati nel 2013-2014
CADETS (12-14 anni)	Nati nel 2010-2012
JUNIOR (15-17 anni)	Nati nel 2007-2009
SENIOR 1 [Under 21 (18-21 anni) + Under 25 (22-25 anni) + Under 30 (26-30 anni)]	Nati dal 1994 al 2006
SENIOR 2: [Under 35 (31-35 anni) + Under 40 (36-40 anni)]	Nati dal 1984 al 1993
UNDER 50 (41-50 anni)	Nati dal 1974 al 1983
UNDER 60 (51-60 anni)	Nati nel 1964 al 1973
OVER 60 (>=61 anni)	Nati fino al 1963

ATTENZIONE: Nel form di iscrizione on line, verrà proposto di inserire gli atleti nelle rispettive classi di età. Alla chiusura delle iscrizioni, l'Organizzazione si occuperà di unire le categorie in base alle fasce sopra elencate e alle competizioni definite nelle prossime pagine. Inoltre, laddove ci fossero categorie composte da 1 o 2 atleti, le stesse saranno accorpate a categorie inferiori o superiori in coerenza con il grado e le forme da eseguire.

TAB2 - SUDDIVISIONE CINTURE COLORATE – INDIVIDUALE
RIF TAB1 PER LE FASCE DI ETA'

CINTURA	ELIMINATORIE	SEMIFINALI	FINALI
BIANCA- BIANCA/GIALLA	1° TAEGEUK	1° TAEGEUK	1° TAEGEUK
GIALLA - GIALLA/VERDE	3° TAEGEUK	3° TAEGEUK	3° TAEGEUK
VERDE - VERDE/BLU	3° TAEGEUK	4° TAEGEUK	4° TAEGEUK
BLU - BLU/ROSSA	4° TAEGEUK	5° TAEGEUK	6° TAEGEUK
ROSSA - ROSSA/NERA	6° TAEGEUK	7° TAEGEUK	8° TAEGEUK

NB. Si specifica che nel form di registrazione on line, sarà indicata solo la cintura intera di riferimento. Ad esempio, Cintura Gialla – Gialle/Verde, sarà indicato Gialla.

FASI DI GARA			
FASI	GIRONE	QUANTITA' ATLETI	FORME DA ESEGUIRE
1	ELIMINATORIE	Tutti	1 forma già definita
2	SEMIFINALE	Metà dei partecipanti	1 forma già definita
3	FINALE	Migliori 8 punteggi	1 forma già definita

Dalle eliminatorie passano in semifinale le metà dei punteggi (i migliori). In caso di spareggio, si seguiranno le direttive FITA in corso.

Dalla semifinale alla finale passeranno i migliori 8 punteggi. In caso di spareggio, si seguiranno le direttive FITA in corso.

L'Organizzazione si riserva di predisporre turni unici in base ai numeri raggiunti.

TAB3 - SUDDIVISIONE CINTURE POOM E NERE – INDIVIDUALE
RIF FASCE DI ETA' SOTTO ELENCAE

FASCE DI ETA'	FORME DI RIFERIMENTO
KIDS (10-11 anni)	DA 4° A KORYO
CADETS (12-14 anni)	DA 5° A KEUMGANG
JUNIOR (15-17 anni)	DA 4° A TAEBAEK
SENIOR 1 [Under 21 (18-21 anni) + Under 25 (22-25 anni) + Under 30 (26-30 anni)]	DA 6° A SIPJIN
SENIOR 2: [Under 35 (31-35 anni) + Under 40 (36-40 anni)]	DA 6° A SIPJIN
UNDER 50 (41-50 anni)	DA 8° A CHONKWON
UNDER 60 (51-60 anni)	DA KORYO A HANSOO
OVER 60 (>=61 anni)	DA KORYO A HANSOO

FASI DI GARA			
FASI	GIRONE	QUANTITA' ATLETI	FORME DA ESEGUIRE
1	ELIMINATORIE	Tutti	1 forma estratta tra quelle di riferimento
2	SEMIFINALE	Metà dei partecipanti	2 forme estratte tra quelle di riferimento
3	FINALE	Migliori 8 punteggi	2 forme estratte tra quelle di riferimento

Le forme saranno sorteggiate dall'Organizzazione e rese pubbliche sui canali ufficiali qualche giorno prima della Competizione.

Dalle eliminatorie passano in semifinale le metà dei punteggi (i migliori). In caso di spareggio, si seguiranno le direttive FITA in corso.

Dalla semifinale alla finale passeranno i migliori 8 punteggi. In caso di spareggio, si seguiranno le direttive FITA in corso.

L'Organizzazione si riserva di predisporre turni unici in base ai numeri raggiunti.

TAB4 - CATEGORIE FREESTYLE - INDIVIDUALE (M-F)
ROUND UNICO IN BASE ALLA SEGUENTE SUDDIVISIONE

FASCIA D'ETA'	CINTURA	DURATA ESERCIZIO
BEGINNERS + CHILDREN (Under 9 anni)	Da BIANCA a ROSSA	60-70"
KIDS (10-11 anni)	Da BIANCA a BLU	60-70"
KIDS (10-11 anni)	ROSSE + POOM	60-70"
CADETS (12-14 anni)	Da BIANCA a BLU	60-70"
CADETS (12-14 anni)	ROSSE + POOM	60-70"
JUNIOR (15-17 anni)	COLORATE	90-100"
JUNIOR (15-17 anni)	NERE	90-100"
UNDER 25 (18-25 anni)	COLORATE	90-100"
UNDER 25 (18-25 anni)	NERE	90-100"
UNDER 30 (26-30 anni)	COLORATE	90-100"
UNDER 30 (26-30 anni)	NERE	90-100"

Tutti gli atleti dovranno presentarsi con l'uniforme da Taekwondo (dobok o uniform poomsae).

L'esercizio dovrà attenersi alle regole definite nel programma FITA/WT.

Il podio sarà formato dai primi 4 punteggi di ogni categoria.

Tutte le musiche dovranno essere consegnate all'organizzazione al massimo 3 giorni prima del giorno di gara, nominando il file in questo modo:

"FASCIAD'ETA'_CINTURA_COGNOME_NOME"

(tutto in MAIUSCOLO)

L'accompagnamento musicale in formato MP3 dev'essere inviato a Ufficialidigara.lombardia@gmail.com entro la scadenza delle iscrizioni e PORTATO IN GARA a mezzo chiavetta USB.

TAB5 – PARATAEKWONDO – INDIVIDUALE
ROUND UNICO SENZA SUDDIVISIONE PER FASCE DI ETA’ SUDDIVISIONE PER CINTURE COME SOTTO ESPOSTO

Gli atleti potranno scegliere liberamente la forma da eseguire.

CINTURE	CLASSI	ROUND UNICO
BIANCA – VERDE	TUTTE DA P20 A P70	Forma a scelta
BLU – ROSSA	TUTTE DA P20 A P70	Forma a scelta
NERE	TUTTE DA P20 A P70	Forma a scelta

L’Organizzazione si riserva di accorpare le categorie in accordo con i coach.

Il podio sarà formato dai primi 4 punteggi di ogni categoria.

TAB6 - FORME SINCRO – COPPIA & TRIO
--

Per tutte le categorie SINCRO (COPPIA e TRIO), le iscrizioni avverranno tramite form excel, allegato a questo bando e disponibile su canale telegram del Comitato Lombardia. Lo stesso dovrà essere spedito via mail all’indirizzo Ufficialidigara.lombardia@gmail.com entro e non oltre il 26 aprile 2024.

TAB6.1 - CATEGORIA COPPIA MISTA
CINTURE ROSSE-NERE APPARTENENTI ALLA STESSA SOCIETA’

CINTURE	FASCE D’ETA’	SEMIFINALI	FINALI
ROSSE+NERE	CADETS (12-14 anni)	7° TAEGEUK	KORYO
NERE	JUNIOR (15-17 anni)	KORYO	TAEBAEK
NERE	SENIOR (Over 18 anni)	KORYO	TAEBAEK

L’Organizzazione si riserva di definire i turni di gara in base al numero di coppie concorrenti.

Per effettuare le iscrizioni, compilare il file excel – foglio “Coppia”.

TAB6.2 – CATEGORIA TRIO MISTO O STESSO SESSO
CINTURE DA BIANCA A ROSSA APPARTENENTI ALLA STESSA SOCIETA'

CINTURE	FASCE D'ETA'	ROUND UNICO
Da BIANCA a VERDE/BLU	BEGINNERS+CHILDREN+KIDS	1° TAEGEUK
Da BIANCA a VERDE/BLU	CADETS+JUNIOR	1° TAEGEUK
Da VERDE/BLU fino a BLU/ROSSA	BEGINNERS+CHILDREN+KIDS	3° TAEGEUK
Da VERDE/BLU fino a BLU/ROSSA	CADETS+JUNIOR	3° TAEGEUK
Da BLU/ROSSA fino a ROSSA/NERA	BEGINNERS+CHILDREN+KIDS	5° TAEGEUK
Da BLU/ROSSA fino a ROSSA/NERA	CADETS+JUNIOR	5° TAEGEUK

Esempio 1 di trio: Anna cintura bianca Beginners + Leo cintura gialla Children + Gaia cintura gialla/verde Kids

Esempio 2 di trio: Elena cintura blu Junior + Enea cintura blu/rossa Junior + Gianni cintura blu Cadets

L'Organizzazione si riserva di definire i turni di gara in base al numero di coppie concorrenti.

Per effettuare le iscrizioni, compilare il file excel – foglio "Trio".

NOTE IN CALCE

L'organizzazione si riserva la possibilità di accorpate le categorie in funzione dei numeri raggiunti, cercando di rispettare la suddivisione Maschile e Femminile e dando la possibilità agli atleti di svolgere almeno 1 turno di gara.

PUNTEGGI ATLETI PER TAEGEUK/POOMSAE/FREESTYLE/PARATAEKWONDO

1° classificato 10 punti

2° classificato 8 punti

3° classificati 5 punti

Dal 4° posto in poi sarò assegnato un punteggio di 0,5 per ogni concorrente della categoria.

La somma dei punteggi definirà la classifica finale per società.