



自由人

自由人

COPPA CHIMERA TAEKWONDO

20
24

POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO



PALAESTRA - Via Golgi AREZZO > 22 GIUGNO 2024

INFORMAZIONI

ISCRIZIONI	SCADENZA ISCRIZIONI: ENTRO LE ORE 24:00 DEL 08 GIUGNO 2024 Oppure al raggiungimento delle 500 iscrizioni
PROCEDURA	Inviare richiesta di partecipazione alla mail: coppachimerataekwondo@gmail.com In risposta riceverete informazioni e modulo d'iscrizione specifico
QUOTE D'ISCRIZIONE	beginners / children / kids € 30,00 quota unica per tutte le specialità Cadet / junior / senior / master € 40,00 quota unica per tutte le specialità TORNEO DREAM TEAM € 100,00 quota unica per Società PARATAEKWONDO GRATIS DA VERSARE CON BONIFICO BANCARIO INTESTATO A: ASD TAEKYON CLUB PRESSO INTESA SAN PAOLO – IBAN IT36H0306909606100000176737 Causale: ISCRIZIONI COPPA CHIMERA 2024
PREMIAZIONI	Medaglia CHIMERA dal 1° al 4° classificato per ogni specialità (escluso TORNEO DREAM TEAM) Trofeo CHIMERA dalla 1^ alla 4^ società classificata FORME (individuale e sincronizzate) Trofeo CHIMERA dalla 1^ alla 4^ società classificata FREESTYLE Trofeo CHIMERA dalla 1^ alla 4^ società classificata PARATAEKWONDO Trofeo CHIMERA dalla 1^ alla 4^ società classificata DREAM TEAM
GADGET	Per ordinare la t-shirt CHIMERA 2024 inviare mail di richiesta a: coppachimerataekwondo@gmail.com specificando quantità e misure - T-shirt CHIMERA € 15.00
CANALI DI COMUNICAZIONI	Tutte le info sul torneo verranno trasmesse su link telegram specifico https://t.me/coppachimerataekwondo
MUSICHE FREESTYLE	Inviare le musiche in formato MP3 alla mail: coppachimerataekwondo@gmail.com Specificando NOME COGNOME, CATEGORIA, SERIE A – B - C

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO 24

FORMULA GARA CINTURE NERE

GARA INDIVIDUALE				
CATEGORIE MASCHILE/FEMMINILE	CINTURA	ELIMINATORIE	SEMIFINALI	FINALI
		Categorie con più di 20 atleti	Categorie da 9 a 19 atleti	Categorie con 8 atleti
		2 FORME SORTEGGIATA	2 FORME SORTEGGIATE	2 FORME SORTEGGIATE
KIDS UNDER 11 2014 – 2013	R/N	FORME SORTEGGIATE FRA 4-5-6-7-8-KORYO		
CADET UNDER 14 2012 - 2010	R/N	FORME SORTEGGIATE FRA 4-5-6-7-8-KORYO-KUMGANG		
JUNIOR UNDER 17 2009 - 2007	NERA	FORME SORTEGGIATE FRA 4-5-6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK		
SENIOR 1 UNDER 21 2006 - 2001	NERA	FORME SORTEGGIATE FRA 6-7-8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK-PYONGWON-SIPJIN		
SENIOR 2 UNDER 25 2000 - 1999				
SENIOR 3 UNDER 30 1998 - 1994				
SENIOR 4 UNDER 35 1993 – 1989				
SENIOR 5 UNDER 40 1988 – 1984				
MASTER 1 UNDER 50 1983 - 1974	NERA	FORME SORTEGGIATE FRA 8-KORYO-KUMGANG-TAEBEAK-PYONGWON-SIPJIN-JITAE-CHONKWON		
MASTER 2 UNDER 60 1973 - 1964				
MASTER 3 OVER 1963				

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE – FREESTYLE – PARATAEKWONDO

FORMULA GARA CINTURE COLORATE

GARA INDIVIDUALE											
ELIMINATORIE				SEMIFINALI				FINALI			
Categorie con più di 20 atleti				Categorie da 9 a 19 atleti				Categorie con 8 atleti			
CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURE										
	10°/9°/8° KUP	7° KUP	6° KUP	5° KUP	4° KUP	3° KUP	2° KUP	1° KUP			
BEGINNERS UNDER 7 2018 – 2017	1 FORMA	2 FORMA	3 FORMA	4 FORMA	5 FORMA	6 FORMA	7 FORMA	8 FORMA			
CHILDREN UNDER 9 2016 – 2015											
KIDS UNDER 11 2014– 2013											
CADET UNDER 14 2012 - 2010											
JUNIOR UNDER 17 2009 - 2007											
SENIOR 1 UNDER 30 2006 - 1994											
SENIOR 2 UNDER 40 1993 - 1984											
MASTER 1 UNDER 50 1983 - 1974											
MASTER 2 UNDER 60 1973 - 1964											
MASTER 3 OVER 61 1963 E OLTRE											

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

FORMULA GARA SINCRO

GARA SINCRO TRIO CINTURE COLORATE												
ELIMINATORIE	SEMIFINALI						FINALI					
Categorie con più di 20 team	Categorie da 9 a 19 team						Categorie con 8 team					
TEAM MASCHILE M+M+M TEAM FEMMINILE F+F+F	COLOR 1 Da 10° kup a 5° kup Da cintura bianca a verde superiore						COLOR 2 Da 4° kup a 1° kup Da cintura blu a rossa superiore					
CATEGORIE	FORMA OBBLIGATORIA						FORMA OBBLIGATORIA					
UNDER 9 2015 – 2018 Beginners + children	<h2>3 FORMA</h2>						<h2>6 FORMA</h2>					
UNDER 11 2013 – 2014 kids												
UNDER 17 2010 – 2007 Cadet + junior												
OVER 18 2006 E OLTRE Senior + master												

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

FORMULA GARA DREAMTEAM

GARA FORME SINCRONISMO TEAM

GARA AD ELIMINAZIONE DIRETTA TEAM VS TEAM

- IL TEAM POTRA' ESSERE COMPOSTO DA UN NUMERO ILLIMITATO DI ELEMENTI A PARTIRE DALLA CATEGORIA KIDS
- LA COMPOSIZIONE DEL TEAM NON HA LIMITAZIONI DI GRADO

- LA PROVA PREVEDE L'ESECUZIONE DI
- 1. UNA FORMA A COPPIA (1m+1f)
- 2. UNA FORMA A TRIO (misto o stesso sesso)
- 3. UNA FORMA PENTA (misto o stesso sesso)
- LA MEDIA DEI TRE PUNTEGGI DETERMINERA' IL PASSAGGIO AL TURNO SUCCESSIVO

PROCEDURA

1. ENTRA TEAM ROSSO ESEGUE LA FORMA A COPPIA
2. ENTRA IL TEAM BLU ESEGUE LA FORMA A COPPIA
3. ENTRA TEAM ROSSO ESEGUE LA FORMA A TRIO
4. ENTRA TEAM BLU ESEGUE LA FORMA A TRIO
5. ENTRA TEAM ROSSO ESEGUE LA FORMA PENTA
6. ENTRA TEAM BLU ESEGUE LA FORMA PENTA
7. PUBBLICAZIONE DEL PUNTEGGIO FINALE E PROCLAMAZIONE DELLA SQUADRA VINCITRICE

TABELLA DELLE FORME OBBLIGATORIE PER OGNI TURNO

OTTAVI	COPPIA	4 FORMA	TRIO	5 FORMA	PENTA	6 FORMA
QUARTI	COPPIA	6 FORMA	TRIO	7 FORMA	PENTA	8 FORMA
SEMIFINALE	COPPIA	8 FORMA	TRIO	KORYO	PENTA	KUMGANG
FINALE	COPPIA	KUMGANG	TRIO	TAEBEAK	PENTA	PYONGWON

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

FORMULA GARA PARATAEKWONDO

GARA PARATAEKWONDO							
GARA FORME INDIVIDUALI			GARA FREESTYLE INDIVIDUALE			CLASSIFICAZIONE PARATAEKWONDO	
ELIMINATORIE Più di 8 atleti	SEMIFINALI Da 5 a 8 atleti	FINALI Da 4 atleti	ROUND UNICO			CODICE	INDICAZIONI
CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURA	FORMA	CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURA	TIME		
UNDER 11 2014 - 2013	BIANCA /GIALLA	UNA FORMA A SCELTA DELL'ATLETA	UNDER 14 2012 – 2010	BIANCA/VERDE	60/70	P10	PROBLEMI VISIVI
	VERDE/BLU			BLU/NERA		P20	PROBLEMI INTELLETTIVI
	ROSSA/NERA			P30		PROBLEMI NEUROLOGICI atleti con disabilità neurologiche (ipertonia/spasticità, atetosi, distonia, atassia)	
UNDER 14 2012 – 2010	BIANCA /GIALLA	UNA FORMA A SCELTA DELL'ATLETA	UNDER 17 2009 - 2007	BIANCA/VERDE	60/70	P40	PROBLEMI FISICI atleti con disabilità fisiche (deficienza degli arti, potenza muscolare ridotta, ampiezza di movimento passiva ridotta o differenza di lunghezza delle gambe)
	VERDE/BLU			BLU/NERA		P50	TECNOLOGIA ASSISTIVA atleti che necessitano di dispositivi di assistenza per mantenere l'equilibrio o una sedia a rotelle
	ROSSA/NERA			P60		PROBLEMI Uditivi	
UNDER 17 2009 - 2007	BIANCA /GIALLA	UNA FORMA A SCELTA DELL'ATLETA	Over 18 2006 in poi	BIANCA/VERDE	60/70	P60	PROBLEMI Uditivi
	VERDE/BLU			BLU/NERA		P70	BASSA STATURA
	ROSSA/NERA			P70		BASSA STATURA	
Over 18 2006 in poi	BIANCA /GIALLA	UNA FORMA A SCELTA DELL'ATLETA	Over 18 2006 in poi	BIANCA/VERDE	60/70	P60	PROBLEMI Uditivi
	VERDE/BLU			BLU/NERA		P70	BASSA STATURA
	ROSSA/NERA			P70		BASSA STATURA	

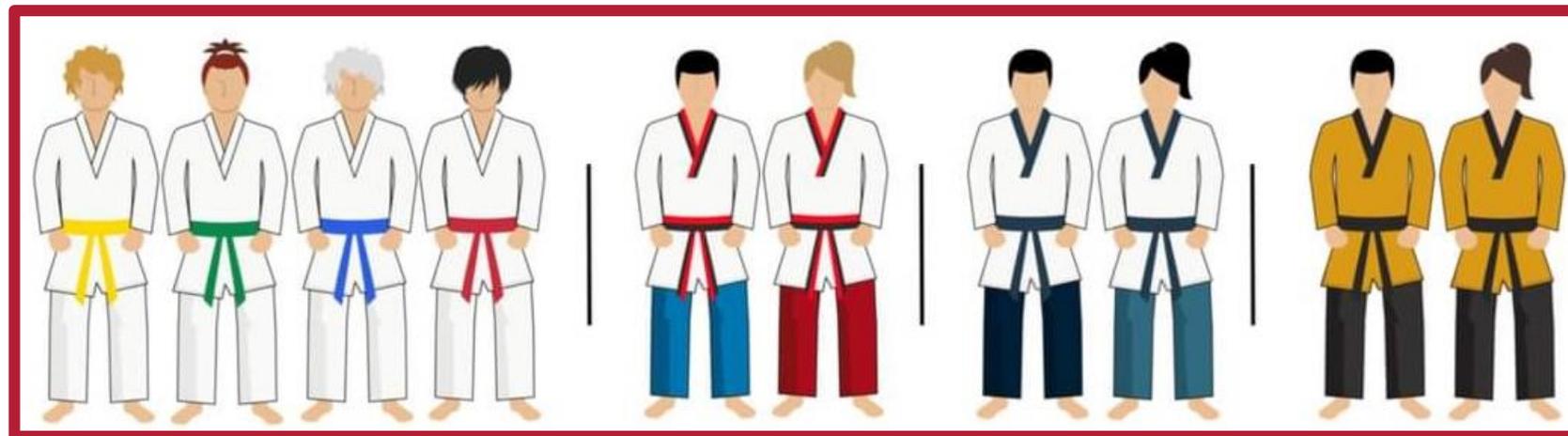
COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

FORMULA GARA FREESTYLE

GARA FREESTYLE								
FREESTYLE INDIVIDUALE SERIE A			FREESTYLE INDIVIDUALE SERIE B			FREESTYLE INDIVIDUALE SERIE C		
ROUND UNICO			ROUND UNICO			ROUND UNICO		
CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURA	TIME	CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURA	TIME	CATEGORIE MASCILE/FEMMINILE	CINTURA	TIME
Da 2° kup a poom/dan			Da 3° kup a 6° kup			Da 10° kup a 7° kup		
UNDER 11 2014 - 2013	R/N	60/70	UNDER 9 2016 - 2015	V/B	60/70	UNDER 9 2016 - 2015	B/G	60/70
UNDER 14 2012 - 2010	R/N	60/70	UNDER 11 2014 - 2013	V/B	60/70	UNDER 11 2014 - 2013	B/G	60/70
UNDER 17 2009 - 2007	R/N	90/100	UNDER 14 2012 - 2010	V/B	60/70	UNDER 14 2012 - 2010	B/G	60/70
UNDER 24 2006 - 2000	R/N	90/100	UNDER 17 2009 - 2007	V/B	60/70	UNDER 17 2009 - 2007	B/G	60/70
UNDER 30 1999 - 1994	R/N	90/100	Over 18 2006 in poi	V/B	60/70	Over 18 2006 in poi	B/G	60/70

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

UNIFORME DA COMPETIZIONE POOMSAE E FREESTYLE



Tutte le categorie cinture colorate / kup

Under 14
2° e 1° kup / 1°, 2° e 3° poom
Che partecipano alla gara forme
individuale cinture nere

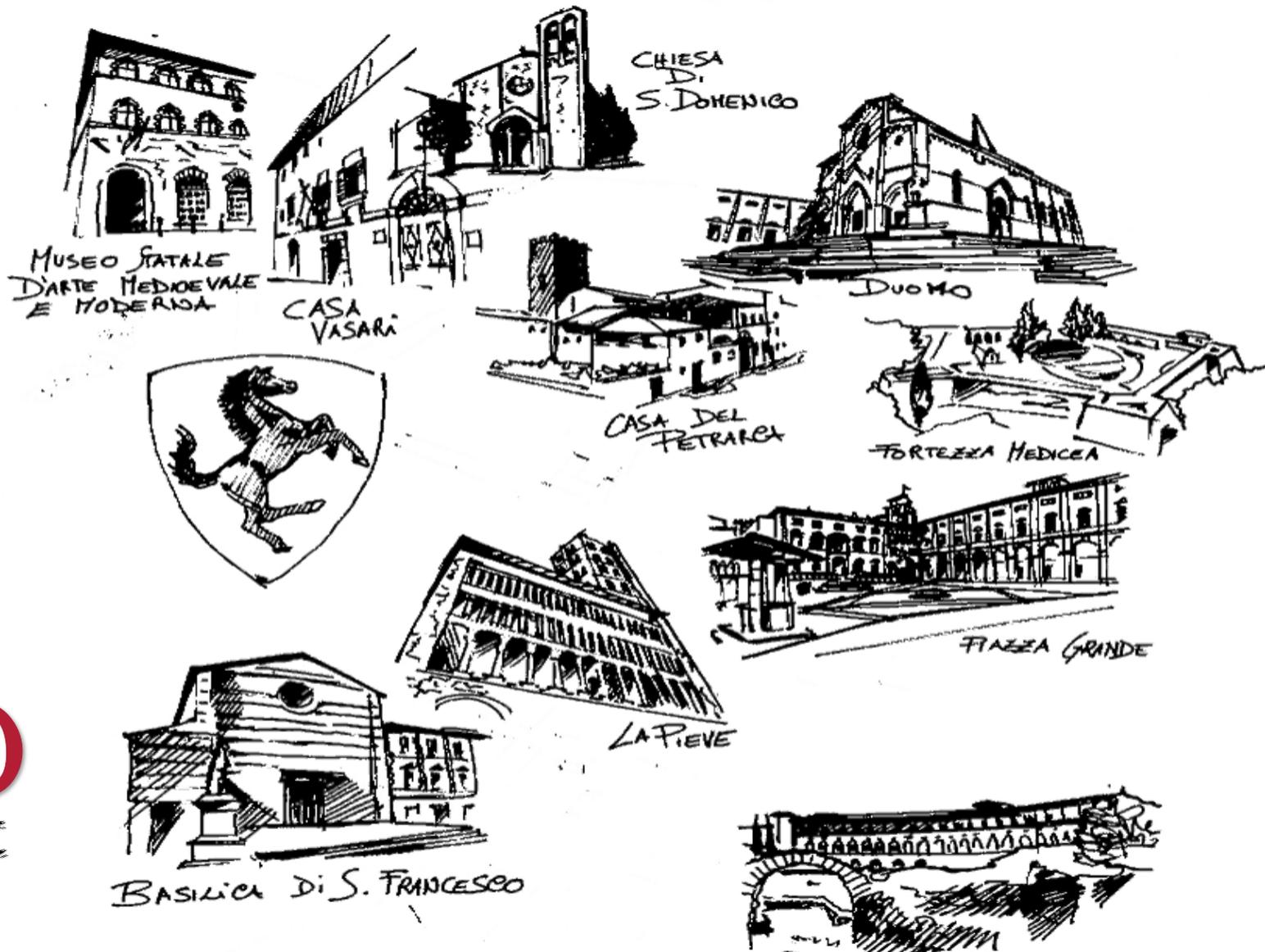
Over 15 / dan

Over 50 / dan

**DURANTE LA PERFORMANCE L'ATLETA NON POTRA INDOSSARE OGGETTI
(bracciali, collane, anelli e orecchini)**

ALLA CHIAMATA L'ATLETA HA 1 MINUTO DI TEMPO PER TOGLIERE TALI OGGETTI

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO



AREZZO

LUOGHI DA VISITARE

COPPA CHIMERA TAEKWONDO

POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

20
24

IL TEAM



BRUNI LUCA
DIREZIONE GARA



PATRONE GENNARO
RES. ORGANIZZATIVO



ESPOSITO GIUSEPPINA
PRESIDENTE
COMITATO ORGANIZZATORE

COPPA CHIMERA TAEKWONDO 20
24
POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

COPPA CHIMERA TAEKWONDO

POOMSAE - FREESTYLE - PARATAEKWONDO

20
24

INFO



PATRONE GENNARO

3335768266



CANALE TELEGRAM

COPPACHIMERATAEKWONDO



SOCIAL FACEBOOK

COPPA CHIMERA TAEKWONDO



SOCIAL INSTAGRAM

coppa_chimera_taekwondo



MAIL

COPPACHIMERATAEKWONDO@GMAIL.COM

PALAESTRA

Via Golgi AREZZO

22 GIUGNO 2024