



30° COLUMBUS CUP DI TAEKWONDO POOMSAE & FREE STYLE

8 DICEMBRE 2024

GENOVA
PALACUS



REGIONE LIGURIA

Con il Patrocinio del



COMUNE DI GENOVA



30° COLUMBUS CUP DI TAEKWONDO (ITALY)

POOMSAE & FREE STYLE

GENOVA 8 DICEMBRE 2024

Organizzatore: SCUOLA TAEKWONDO GENOVA ASD-Maestro Fugazza Pietro Cintura Nera 8° Dan

pietro.fugazza@fastwebnet.it, Cell. +39.3472312501

Luogo: GENOVA-Presso PALACUS–Viale Gambaro 54- Genova Albaro

Data e Programma: DOMENICA 8 DICEMBRE 2024

Ore 8.30 Briefing coach

Ore 9.00 Inizio Gare con premiazioni ad ogni fine categoria

Ore 13.00 Pausa pranzo

Ore 14.00 Ripresa Gare con premiazioni ad ogni fine categoria

Ore 18.00 Fine Gara, premiazioni società e saluti.

CATEGORIE INDIVIDUALI POOMSAE

Beginners (2018-17) / Children (2016-15) / Kids (2014-13) / Cadetti (2012-11-10) / Junior (2009-08-07) / Senior fino ai 40 (2006-> 1984 / Master Over 40 (1983, 1982, 1981....)

		Eliminatorie	Semi-Finali	Finali	
10°-9° Kup	BIANCHE/BIANCHE SUP.	1° Jang	1° Jang	1° Jang	
8°-7° Kup	GIALLE/GIALLE SUP.	1° Jang	2° Jang	2° Jang	
6°-5° Kup	VERDI/VERDI SUP.	1° Jang	2° Jang	3° Jang	
4°-3° Kup	BLU/BLU SUP.	3° Jang	4° Jang	5° Jang	
2°-1° Kup	ROSSE/ROSSE SUP.	5° Jang	6° Jang	7° Jang	
1° - 2° - 3° Poom	POOM	4° + 5° Jang	6° + 7° Jang	8° Jang+ Koryo	
1°-2° Dan	NERE	6° + 7° Jang	8° Jang+ Koryo	Keumgang + Taebeak	
3° Dan and Over	NERE	Koryo+ Keumgang	Taebeak + Pyongwon	Sipjin + Jitae	

CATEGORIE COPPIA FORME (M + F)

Beginners/Children / Kids/Cadetti / Junio/+Senior fino ai 40 / Master Over 40

10°-9° -8°-7°Kup	BIANCA > GIALLA SUP.	1° Jang	1° Jang	1° Jang	
6°-5°-4°-3° Kup	VERDE > BLU SUP.	1° Jang	2° Jang	3° Jang	
2°-1° Kup + dan/Poom	ROSSA > NERA/POOM	3°+4° Jang	5°+6° Jang	7° + 8° Jang	

CATEGORIE COPPIA FAMILY (APPARTENENTI A MINIMO 2 O 3 GENERAZIONI DIVERSE

Es: Padre + Figlia, Nonna + Nipote (NO due fratelli) – M+M o M+F

COPPIA uno < 4° Kup	Almeno 1 atleta max Verde Superiore	1° Jang	1° Jang	1° Jang	
COPPIA due >= 4° Kup	Entrambi dalla BLU in su	5° Jang	5° Jang	5° Jang	

CATEGORIE FREE STYLE INDIVIDUALI

SENIOR-90-100	10°->7° kup	BIANCA -> GIALLA SUP	6°->3°Kup	VERDE->BLU SUP	2°-1° kup / DAN -ROSSE/NERE
JUNIOR-90-100	10°->7° kup	BIANCA -> GIALLA SUP	6°->3°Kup	VERDE->BLU SUP	2°-1°kup / DAN -ROSSE/NERE
CADETTI-60-70	10°->7° kup	BIANCA -> GIALLA SUP	6°->3°Kup	VERDE->BLU SUP	2°-1°kup / POOM – ROSSE/NERE
KIDS-60-70	10°->7° kup	BIANCA -> GIALLA SUP	6°->3°Kup	VERDE->BLU SUP	2°-1°kup / POOM – ROSSE/NERE

CATEGORIE FREESTYLE A COPPIE

KIDS + CADETTI	60-70"	4°-3°-2°-1°Kup + Poom	BLU -> POOM
JUNIOR + SENIOR	90-100"	4°-3°-2°-1°Kup + Dan	BLU -> POOM

CATEGORIE BABY FREE STYLE

BEGINNERS/CHILDREN	(60-70")	Tutte le cinture
--------------------	----------	------------------

Regolamento WT/FITA con tolleranze

ES: minimo 180° anziché 360°, multiplo minimo 2 calci anziché 3, acrobazia senza calcio voto 1 anziché 0

CATEGORIE POOMSAE PARA TAEKWONDO

Le categorie verranno gestite in base alle iscrizioni pervenute in Area Riservata Fita

Regolamento Poomsae e Free Style: WT e F.I.TA. Sistema del Cut-Off system.

Forme: Eliminatorie sopra ai 19 atleti partecipanti, semi finali 50% e finale a 8 per le forme.

Freestyle a girone unico: 90/100 secondi per Juniores e Seniores, 60/70 secondi per Cadetti, Kids e Baby.

Tutte le musiche devono essere su chiavetta USB e consegnate la mattina della gara con file nominati COGNOME, NOME, CATEGORIA e SOCIETA'

Iscrizioni: Partecipanti tutti gli atleti di società affiliate F.I.TA. / E.T.U. / W.T.

Registrazione entro il 30 novembre 2024 tramite Area Riservata Fita e comunque sino al raggiungimento di massimo 600 partecipanti.

Le iscrizioni della categoria Family avverranno tramite mail a deneb.pedemonte@virgilio.it, utilizzando il modulo specifico.

Quote di iscrizione:

30 Euro per Beginners, Children e Kids, quota unica per tutte le gare.

40 Euro per Cadetti, Juniores, Seniores e Masters, quota unica per tutte le gare.

Gratuita per i Para Taekwondo

Pagamento entro il 30 novembre 2024 tramite Bonifico Bancario intestato SCUOLA TAEKWONDO GENOVA ASD, Iban IT38E0307502200CC8500222411 presso Banca Generali Spa.

Premiazioni: Medaglie per 1°, 2° e 3°+3° classificati di ogni categoria. Coppe per le prime 5 società classificate con classifica a punti (7 punti x oro, 3 punti x argento, 1 punto x bronzo, 1 punto x atleti soli in categoria).

Coppa "Fair Play"