



SPORT  
E SALUTE



INAIL

## CAMPIONATI ITALIANI TAEKWONDO 2024

### Forme e Freestyle – ParaTaekwondo – Prove di Potenza

#### ORGANIZZAZIONE

FITA – Federazione Italiana Taekwondo

Viale Tiziano 70, 00196 Roma

Sito Web: <https://www.taekwondoitalia.it/>

#### CONTATTI DIPARTIMENTO SPORT FITA

- E-mail: [sport@taekwondoitalia.it](mailto:sport@taekwondoitalia.it), [iscrizioni@taekwondoitalia.it](mailto:iscrizioni@taekwondoitalia.it)
- tel. 0687975111-12

#### IN COLLABORAZIONE CON

FITA – Comitato Regionale Piemonte Taekwondo

#### LUOGO

- Pala200 Palazzetto Polifunzionale
- Via Santa Cristina, 5, 10036 Settimo Torinese TO [\[MAPS\]](#)

#### DATA COMPETIZIONI

- 16 – 17 novembre 2024

#### REQUISITI ATLETA

- Tesserato come atleta per la stagione 2024
- Residente in Italia con nazionalità italiana
- Residente all'estero, con passaporto italiano, affiliato con un club WT/ETU
- Residente in Italia per motivi di lavoro o studio con nazionalità estera\*
- Atleti extracomunitari con richiesta di visto d'ingresso per attività sportiva\*
- Atleti rifugiati\*

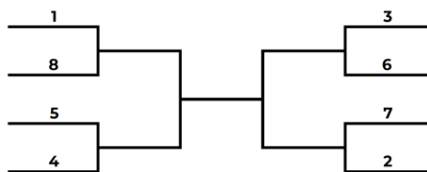
\* delibera FITA n. 6/2022

## REQUISITI COACH

- Tesseramento FITA: come allenatore, istruttore o maestro per la stagione 2024
- Società d'appartenenza: affiliata FITA per la stagione 2024

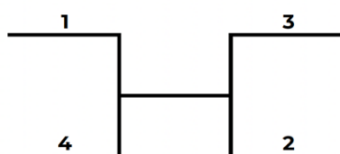
## DIVISIONI E CLASSI D'ETÀ CAMPIONATI ITALIANI FORME

Divisione	Età	Individuale	Poomsae	Cintura
Kids	10-11	Maschile e Femminile	Dal 3° all' 8° Taegeuk + Koryo	Rossa e Nera
Cadets	12-14	Maschile e Femminile	Dal 4° Taegeuk a Keumgang	Rossa e Nera
Junior	15-17	Maschile e Femminile	Dal 4° Taegeuk a Taebaek	Nera
Under 21	18-21	Maschile e Femminile	Dal 6° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 25	22-25	Maschile e Femminile	Dal 6° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 30	26-30	Maschile e Femminile	Dal 6° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 35	31-35	Maschile e Femminile	Dal 6° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 40	36-40	Maschile e Femminile	Dal 6° Taegeuk a Sipjin	Nera
Under 50	41-50	Maschile e Femminile	Dal 8° Taegeuk a Chonkwon	Nera
Under 60	51-60	Maschile e Femminile	da Koryo ad Hansoo	Nera
Over 60	61+	Maschile e Femminile	da Koryo ad Hansoo	Nera



Le finali degli atleti delle divisioni da under 21 a under 40 saranno effettuate tramite sorteggi con tabelloni a eliminazione diretta.

Nel caso in cui i partecipanti siano più di 8, gli 8 finalisti saranno determinati da una (o più fasi) preliminari a punteggio. La posizione nel tabellone sarà determinata dal punteggio effettuato nella fase semifinale.



Nel caso in cui i partecipanti siano 5 a 8, la finale sarà a 4.

La posizione nel tabellone sarà determinata da una semifinale a punteggio. Se i partecipanti sono da 2 a 4, la finale sarà sempre a eliminazione diretta, ma con un sorteggio randomico. Kids, Cadets, Junior, Under 50, Under 60 e Over 60 seguiranno la classica modalità a fasi e a punteggi.



## DIVISIONI E CLASSI D'ETÀ CAMPIONATI ITALIANI FREESTYLE

Divisione	Età	Tempo	Programma	Individuale	Cintura
Kids	10-11	60-70"	Freestyle	Maschile e Femminile	Rossa e Nera
Cadets	12-14	60-70"	Freestyle	Maschile e Femminile	Rossa e Nera
Junior	15-17	90-100"	Freestyle	Maschile e Femminile	Nera
Under 25	18-25	90-100"	Freestyle	Maschile e Femminile	Nera
Under 30	26-30	90-100"	Freestyle	Maschile e Femminile	Nera

Nota: nel caso in cui, nelle categorie freestyle under 25 e 30, ci sia un o una sola partecipante, quest'ultimo/a verrà accorpato nella categoria precedente o successiva.

Nota 2: il regolamento Kids è stato equiparato a quello dei Cadetti. Il tempo di esecuzione è compreso tra 60 e 70 secondi.

## DIVISIONI E CLASSI PARATAEKWONDO

- Tutte le Classi P, da P20 a P70, tutti i gradi e tutte le cinture
- Programma Cinture Nere: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 3 precedenti o le 3 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)
- Programma Cinture Colorate: la forma del loro grado, + 1 a scelta tra le 2 precedenti (se esistono) e le 2 successive (è possibile ripetere le stesse forme nelle varie fasi)

## DIVISIONI E CLASSI PROVA DI POTENZA

- Grado: Cinture Nere
- Classi: Under 50 (41-50 anni), Under 60 (51-60 anni), Over 60 (≥ 61 anni)
- NB: le tavolette da 2cm **NON** sono fornite dall'organizzazione

### 1) Prove di potenza

Tecniche proposte	1° Prova	2° Prova	3° Prova
A	Pugno	Taglio mano frontale	Calcio laterale da fermo o slittando
B	Contro pugno	Contro taglio mano frontale	Calcio laterale all'indietro

*L'atleta dovrà eseguire le tre prove scegliendo per ciascuna, una delle due tecniche proposte (A o B)*

Lo spessore minimo della tavoletta dovrà essere di **2 cm** e si parte da un **minimo di 1 tavoletta**.  
Il vincitore verrà decretato sommando il numero di tavolette complessive rotte nelle tre prove.

**In caso di pareggio** nelle fasi finali, gli atleti si sfideranno in un **calcio 360° spinning in volo e un circolare indietro a scelta**



SPORT  
E SALUTE



INAIL

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni all'evento avverranno attraverso la scheda [COMPETIZIONI](#) contenuta all'interno dell'[AREA RISERVATA FITA](#).

### SCADENZA ISCRIZIONI: 7 novembre 2024.

Prima di procedere è necessario leggere attentamente, in tutti i suoi punti, la guida sintetica ISCRIZIONE EVENTI contenuta all'interno della scheda [BACHECA](#), sempre all'interno dell'Area Riservata. La lista partecipanti potrà essere consultata in tempo reale attraverso la scheda [COMPETIZIONI](#) oppure tramite i link dedicato all'evento.

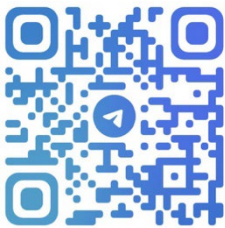
Alla prova di Potenza partecipano tutti gli iscritti agli individuali Under 50, Under 60 e Over 60. Per aderire bisogna inviare una e-mail a [iscrizioni@taekwondoitalia.it](mailto:iscrizioni@taekwondoitalia.it). Naturalmente coloro che non invieranno conferma tramite e-mail parteciperanno solo alla gara individuale poomsae.

## QUOTA ISCRIZIONI

- Iscrizione Atleta: 50 €
- Iscrizione prova di potenza: compresa nell'iscrizione individuale
- Le iscrizioni per gli atleti di parataekwondo sono gratuite.
- Iscrizione Coach: gratuita

N.B. Gli atleti che partecipano al Campionato Italiano di Forme e al Campionato Italiano di Freestyle pagheranno una quota unica.

## SORTEGGI E RISULTATI



@TKDFITA

I sorteggi delle forme e le suddivisioni saranno pubblicati entro le ore 21.00 del giorno precedente la competizione sul canale telegram ufficiale FITA: <https://t.me/tkdfita>

I risultati ufficiali verranno pubblicati sul sito ufficiale FITA

Segue Time Table



## TIME TABLE (SOGGETTO A VARIAZIONI)

Si consiglia di seguire il canale telegram ufficiale e il sito federale per tutti gli aggiornamenti.

16 nov.	9:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Campionati Italiani Poomsae Kids, Cadets, Junior, Under 35, Under 40, Under 50, Under 60, Over 60</li><li>• Campionati Italiani Freestyle Under 25 e Under 30</li><li>• Prova di potenza</li></ul>	Palazzetto
17 nov.	9:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Campionati Italiani Poomsae Under 21, Under 25, Under 30</li><li>• Campionati Italiani Freestyle Kids, Cadets, Junior</li><li>• Campionati Italiani Parataekwondo Forme 2023 (tutte le categorie e cinture da P10 a P70)</li></ul>	Palazzetto