

## ORGANIZZAZIONE

- 🏆 PATRONE GENNARO: responsabile organizzazione torneo poomsae/freestyle/demo team cell: 3335768266
- 🏆 RESCIGNO ANDREA: responsabile organizzazione torneo combat cell: 3470744290
- 🏆 BRUNI LUCA: direttore gara torneo poomsae/freestyle/demo team
- 🏆 FIORENTINI CLAUIA: direttore gara torneo combat

## SOCIETA' ORGANIZZATRICI

- 🏆 ASD CENTRO TAEKWONDO AREZZO
- 🏆 ASD TAEKYON CLUB

## LUOGO

PALASPORT ESTRA - Via Galvani 36/C – 52100 AREZZO

## PROGRAMMA BELLEROFONTE COMBAT

### SABATO 1 FEBBRAIO 2025

- 🏆 Ore 08.00 accredito società e briefing coach
- 🏆 Ore 08.30 inizio gara
- 🏆 Non ci sarà pausa pranzo effettiva in quanto i campi di gara si alterneranno con una pausa pranzo di 30 minuti
- 🏆 Ore 18.00 fine gara

## CATEGORIE COINVOLTE

- 🏆 BEGINNERS 6-7 anni (no calcio al viso) maschile e femminile categorie di peso federali – **GRUPPO A - B - C - D**
- 🏆 CHILDREN 8-9 anni (no calcio al viso) maschile e femminile categorie di peso federali – **GRUPPO A - B - C - D**
- 🏆 KIDS 10-11 anni maschile e femminile categorie di peso federali – **GRUPPO B - C - D**
- 🏆 CADET 12-14 anni maschile e femminile categorie di peso federali – **GRUPPO B - C - D**

## OPERAZIONI DI PESO

- 🏆 Le operazioni di peso si svolgeranno presso la sede di gara il venerdì 31 Gennaio 2025 dalle ore 16.00 alle ore 18.00
- 🏆 Per le società che ne faranno richiesta sarà possibile effettuare il peso nella propria regione
- 🏆 Al momento delle operazioni di peso, gli atleti dovranno esibire un documento di riconoscimento valido
- 🏆 Gli atleti soli in categoria potranno passare alla classe superiore su richiesta del coach
- 🏆 La lista degli atleti iscritti sarà aggiornata giornalmente e pubblicata sul canale Telegram preposto
- 🏆 I tabulati di gara verranno pubblicati sul canale Telegram preposto BELLEROFONTE TAEKWONDO CUP 2025

## ISCRIZIONI

- 🏆 La quota d'iscrizione è di € 30,00 per le categorie Kids – Children – Beginners e di € 40,00
- 🏆 Da versare sul cc ASD CENTRO TAEKWONDO AREZZO IBAN: IT95F0306914125100000006035 – CAUSALE: BELLEROFONTE CUP 2025
- 🏆 Il modulo d'iscrizione specifico dovrà essere compilato in tutte le sue parti ed inviato contestualmente alla ricevuta di pagamento alla mail: [bellerofontetaekwondocup@gmail.com](mailto:bellerofontetaekwondocup@gmail.com)
- 🏆 Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24.00 del 18 Gennaio 2025 oppure al raggiungimento delle 350 iscrizioni

## REGOLAMENTO

- 🏆 Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di tutte le **protezioni obbligatorie OMOLOGATE** ed in regola con tesseramento Fita e certificazione medica
- 🏆 Per le categorie Kids – Children – Beginners è obbligatorio il caschetto con visiera che **NON** verrà fornito dall'organizzazione. Per la categoria CADET è previsto il caschetto elettronico
- 🏆 Gli incontri si disputeranno con l'ausilio del sistema Daedo – TK-Strike 2 Gen., pertanto tutti gli atleti dovranno essere in possesso dei relativi calzari Daedo
- 🏆 raggruppamenti per anno di tesseramento come da regolamento federale:

**Gruppo A:** Solo Cinture Bianche al primo anno di tesseramento

**Gruppo B:** Gialle al primo e al secondo anno, Bianche al secondo anno

**Gruppo C:** Verdi e Blu dal primo al terzo anno, Bianche al terzo anno, Gialle al terzo anno

**Gruppo D:** Rosse e Nere a qualsiasi anno di tesseramento, Bianche, Gialle, Verdi e Blu dal quarto anno in poi

*Note: - Il primo anno di tesseramento, per le competizioni, verrà calcolato a partire dall'anno in cui l'atleta compie 6 anni (primo anno Beginner) - per gli atleti tesserati negli ultimi 4 mesi dell'anno (dal 1° settembre al 31 dicembre), il primo gennaio dell'anno successivo NON verrà conteggiato un anno di tesseramento aggiuntivo*

## PREMIAZIONI

- 🏆 medaglia BELLEROFONTE per i primi 4 classificati di ogni categoria (*premiazioni sul campo di gara*)
- 🏆 trofeo BELLEROFONTE per le prime 4 società classificate

### PROGRAMMA BELLEROFONTE POOMSAE/FREESTYLE/DEMO TEAM

#### DOMENICA 2 FEBBRAIO 2025

- Ore 13.30 accredito società e briefing coach
- Ore 14.00 inizio gara
- Ore 18.00 fine gara

#### ISCRIZIONI

- La quota d'iscrizione è di € 30,00 (quota unica per tutte le specialità)
- Da versare sul cc ASD CENTRO TAEKWONDO AREZZO IBAN: IT95F0306914125100000006035 – CAUSALE: BELLEROFONTE CUP 2025
- Il modulo d'iscrizione specifico dovrà essere compilato in tutte le sue parti ed inviato contestualmente alla ricevuta di pagamento alla mail: [bellerofontetaekwondocup@gmail.com](mailto:bellerofontetaekwondocup@gmail.com)
- Le iscrizioni chiuderanno alle ore 24.00 del 18 Gennaio 2025 oppure al raggiungimento delle 200 iscrizioni
- La lista degli atleti iscritti sarà pubblicata sul canale telegram preposto
- Il time table di gara verrà pubblicato sul canale telegram preposto BELLEROFONTE TAEKWONDO CUP 2025

#### CATEGORIE COINVOLTE

- KIDS maschile e femminile dalla cintura gialla alla cintura nera
- CADET maschile e femminile dalla cintura gialla alla cintura nera
- JUNIOR maschile e femminile dalla cintura gialla alla cintura nera
- SENIOR maschile e femminile dalla cintura gialla alla cintura nera
- MASTER over 40 maschile e femminile dalla cintura gialla alla cintura nera
- In regola con il tesseramento FITA e la certificazione medica

#### PREMIAZIONI

- Medaglia BELLEROFONTE per tutti i partecipanti
- Verranno proclamati i primi 4 team per ogni specialità direttamente sul campo di gara alla fine delle rispettive categorie (no medaglia aggiuntiva)
- Trofeo BELLEROFONTE per i primi 4 team classificati (società/insieme di società/rappresentative regionali-provinciali)

#### REGOLAMENTO POOMSAE SINCRONIZATO

CLASSE	CATEGORIE	GRADO	SPECIALITA'	FORME
SERIE A	<b>UNDER 17</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR	ROSSE E NERE	COPPIA 1m+1f	Forme sorteggiate dalla 4 <sup>a</sup> alla taebeak
	<b>OVER 18</b> Comprende SENIOR-MASTER		TRIO MASCHILE TRIO FEMMINILE	
	<b>OPEN</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR-SENIOR-MASTER		PENTA	
SERIE B	<b>UNDER 17</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR	GIALLA/VERDE/BLU/ROSSA	COPPIA 1m+1f	Forme sorteggiate dalla 2 <sup>a</sup> alla 6 <sup>a</sup>
	<b>OVER 18</b> Comprende SENIOR-MASTER		TRIO MASCHILE TRIO FEMMINILE	
	<b>OPEN</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR-SENIOR-MASTER		PENTA	

- L'ATLETA CINTURA **ROSSA** CHE GAREGGIA IN UNA SPECIALITA' DI SERIE A NON PUO' GAREGGIARE NELLA STESSA SPECIALITA' DI SERIE B
- se l'atleta Paolo cintura rossa gareggia nella coppia di serie A non può gareggiare nella coppia di serie B
- se l'atleta Paolo cintura rossa gareggia nella coppia di serie A può gareggiare nel trio/penta serie B
- I TEAM (coppia – trio – penta) POSSONO ESSERE COMPOSTI DA:  
ATLETI DELLA STESSA SOCIETA'  
ATLETI DI DUE O PIU' SOCIETA'  
RAPPRESENTATIVE REGIONALE/PROVINCIALI
- UNO STESSO ATLETA PUO' PARTECIPARE IN TUTTE E TRE LE SPECIALITA' (coppia – trio – penta)

**REGOLAMENTO FREESTYLE TEAM**

CLASSE	CATEGORIE	GRADO	SPECIALITA'	TIME
SERIE A	<b>UNDER 17</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR	BLU/ROSSE/NERE	COPPIA 1m+1f	90/100 SECONDI
	<b>OVER 18</b> Comprende SENIOR-MASTER			
	<b>OPEN</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR-SENIOR-MASTER	BLU/ROSSE/NERE	PENTA	
SERIE B	<b>UNDER 17</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR	GIALLA/VERDE/BLU/ROSSA	COPPIA 1m+1f	60/70 SECONDI
	<b>OVER 18</b> Comprende SENIOR-MASTER			
	<b>OPEN</b> Comprende KIDS-CADET-JUNIOR-SENIOR-MASTER	GIALLA/VERDE/BLU/ROSSA	PENTA	

- 🔊 L'ATLETA CINTURA **ROSSA** CHE GAREGGIA IN UNA SPECIALITA' DI SERIE A NON PUO' GAREGGIARE NELLA STESSA SPECIALITA' DI SERIE B
- 🔊 se l'atleta Paolo cintura rossa gareggia nella coppia di serie A non può gareggiare nella coppia di serie B
- 🔊 se l'atleta Paolo cintura rossa gareggia nella coppia di serie A può gareggiare nel penta serie B
- 🔊 I TEAM (coppia – penta) POSSONO ESSERE COMPOSTI DA:  
 ATLETI DELLA STESSA SOCIETA'  
 ATLETI DI DUE O PIU' SOCIETA'  
 RAPPRESENTATIVE REGIONALE/PROVINCIALI
- 🔊 UNO STESSO ATLETA PUO' PARTECIPARE IN TUTTE E DUE LE SPECIALITA' (coppia – penta)

**REGOLAMENTO DEMO TEAM**

CATEGORIA OPEN Nessun limite di età e grado		MISTO Minimo 5 – massimo 10 elementi	DURATA Minima 4 minuti – massimo 5 minuti
<b>SEQUENZA ESECUTIVA DELLA DEMO OBBLIGATORIA</b>			
1	FORMA/FREESTYLE DI PRESENTAZIONE	Eeguire una forma freestyle che non segua necessariamente la formula della freestyle classica	
2	TECNICHE DI ROTTURA	Eeguire una sequenza libera di rotture con tavolette di legno	
3	COMBATTIMENTO COREOGRAFICO	Eeguire una sequenza libera di combattimento coreografico a coppie o in gruppo	
4	FORMA CODIFICATA	Eeguire una forma codificata a scelta in sincronizzato e a ritmo musicale	

- 🔊 OGNI SOCIETA', INSIEME DI DUE O PIU' SOCIETA', RAPPRESENTATIVE REGIONALI/PROVINCIALI POSSONO PRESENTARE UNA O PIU' DEMO TEAM
- 🔊 ABBIGLIAMENTO LIBERO (*non necessariamente il dobok*)
- 🔊 PER LA PROVA DI ROTTURE SONO OBBLIGATORIE DELLE TAVOLETTE DI LEGNO
- 🔊 LA MUSICA UTILIZZATA PUO' ESSERE CANTATA
- 🔊 LE MUSICA UTILIZZATA PUO' ESSERE IN MIX DI VARI BRANI