



TORNEO KARYU 2024



22
DICEMBRE
2024



PALASANTORU
SASSARI

Forme, Freestyle e Cosplay
Iscrizioni sul portale FITA

scansiona il QR
per contattarci:



per info whatsapp
3470495479



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

Ns. prot. 03/23

10/02/2024

TORNEO KARYU 2024

ORGANIZZATORE: ASD C. Karyu TaeKwonDo Sassari – Tecnico Mario Achenza

LUOGO: Palestra Gigi Santoru "Pala Santoru", Via Rizzeddu, 07100 Sassari SS

DATA: 22 Dicembre 2024

Orari di gara Domenica 22 Dicembre 2023:

- 08:30: briefing e accettazione partecipanti
- 09:00: Inizio gara TKD Cosplay
- Inizio gara poomsae al termine della gara TKD Cosplay
- Inizio gara Freestyle al termine della poomsae
- Premiazioni società

Premiazioni atleti: a termine gara di ogni categoria

Si rammenta che in caso particolari necessità organizzative il programma potrebbe subire delle variazioni, ogni atleta saprà su quale campo e orientativamente l'orario in cui dovrà effettuare la propria performance.

CATEGORIE: Come da regolamento gara allegato

CANALE TELEGRAM: <https://t.me/TorneoKaryu>

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE:

Partecipazione aperta a tutti gli atleti di società affiliate F.I.T.A. / E.T.U. / W.T.

Gli atleti dovranno essere in regola con il tesseramento e certificazione sanitaria per l' idoneità agonistica. Tutti gli atleti, allenatori e ufficiali di gara, partecipano alla manifestazione a proprio rischio. Ogni Società è responsabile dei propri atleti e quindi sia economicamente, civilmente e penalmente di eventuali danni provocati durante la manifestazione a cose e persone. Con la domanda di iscrizione alla competizione si ritengono accettate e sottoscritte le suddette condizioni.



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

ISCRIZIONI:

Partecipazione aperta a tutti gli atleti di società affiliate F.I.T.A. / E.T.U. / W.T.

Le iscrizioni chiuderanno alle ore **24.00 del 09/12/2024** o al raggiungimento del limite massimo di atleti previsto di 400 atleti, per poomsae singolo e freestyle iscrizioni tramite il sistema d'iscrizione online presso **l'area riservata del sito della Federazione Italiana TaeKwonDo (effettuare l'iscrizione sul portale solo dopo aver effettuato il bonifico e aver inviato la ricevuta di pagamento all'indirizzo email: karyutkd@gmail.com), per categoria baby dragon (4-5anni), coppie e gara TKD Cosplay compilare l'apposito form iscrizioni che verrà fornito su richiesta.**

Gli atleti E.T.U. / W.T. dovranno inviare richiesta di partecipazione all'email karyutkd@gmail.com

QUOTE:

- ParaTaeKwonDo iscrizione gratuita
- € 20,00 categoria BABY, Beginners e Children
- € 30,00 per tutte le altre categorie
- € 10,00 quota aggiuntiva per gare coppie Poomsae (ovvero 5€ ad atleta)

DATI BONIFICO:

Intestazione bonifico: ASD C KARYU TAEKWONDO SASSARI

Causale: TORNEO KARYU 2024

IBAN: IT50M3609201600709249732382

GESTIONE GARA:

- numero campi di gara in base al numero di iscritti
- le iscrizioni sono a numero chiuso per un massimo di 400 atleti
- tutte le informazioni sulla gara verranno indicate sul canale telegram ufficiale del Torneo Karyu:
<https://t.me/TorneoKaryu>



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

PREMIAZIONI TORNEO KARYU 2024:

Premiazione ATLETI Poomsae Singolo e Coppie, Freestyle e TKD Cosplay:

Medaglia Karyu forgiata da BERELUCE atleti 1°, 2°, 3° e 4° classificato per ogni categoria di ogni gara

Premiazioni SOCIETA' Poomsae e coppie gruppo 1:

Premio società 1°, 2°, 3° e 4° classificata categorie Baby, Beginners, Children, Kids e Cadets, in entrambe le specialità poomsae (singolo e coppia)

Premiazioni SOCIETA' Poomsae e coppie gruppo 2:

Premio società 1°, 2°, 3° e 4° classificata categorie Junior, , Under 30, Under 50 e Over 51 in entrambe le specialità poomsae (singolo e coppia)

Premiazioni SOCIETA' Freestyle e TKD Cosplay:

Premio società 1°, 2°, 3° e 4° classificata in tutte le categorie nelle specialità Freestyle e TKD Cosplay



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

REGOLAMENTO DI GARA

◆ CATEGORIE:

- BABY DRAGON: 4 – 5 anni (2019-2020)
- BEGINNERS: 6 - 7 anni (2017-2018)
- CHILDREN: 8 - 9 anni (2015-2016)
- KIDS: 10-11 anni (2013-2014)
- CADETS: 12-14 anni (2010-2012)
- JUNIOR: 15-17 anni (2007-2009)
- UNDER 30: 18-30 anni (1994 al 2006)
- UNDER 50: 31-50 anni (1974 al 1993)
- OVER 51: anni 51+ (1973...)



ATTENZIONE: L'organizzazione si riserva di unire a propria discrezione le categorie con un solo partecipante.



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

◆ **REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE POOMSAE CINTURE COLORATE:**

Cinture	Forma
Bianche (10°- 9° Kup)	1° Taeguk
Gialle (8°-7° Kup)	2° Taeguk
Verdi (6°-5° Kup)	3° Taeguk
Blu (4°-3° Kup)	5° Taeguk
Rosse (2°-1° Kup)	7° Taeguk

CATEGORIA BABY: 1° forma con maggiore tolleranza da parte dei giudici e se necessario il MAESTRO potrà effettuare la forma insieme all'atleta senza alcuna penalità.

CATEGORIA PARATAEKWONDO: forma scelta dall'atleta

◆ **REGOLAMENTO GARA INDIVIDUALE POOMSAE CINTURE NERE (POOM E DAM):**

CATEGORIA	SPECIALITA'	FORME ESTRATTE		
		Eliminatoria	Semifinale	Finale
Kids	MASCHILE	4° + 7°	6° + Koryo	6° + 7°
	FEMMINILE			
Cadets	MASCHILE	9° + 4°	6° + Keumgang	5° + Koryo
	FEMMINILE			
Junior	MASCHILE	6° + 5°	7° + 6°	5° + Keumgang
	FEMMINILE			
Under 30	MASCHILE	5° + Keumgang	7° + Koryo	8° + TaeBaek
	FEMMINILE			
Under 50	MASCHILE	Sesta + Koryo	Ottava + Keumgang	Settima + TaeBaek
	FEMMINILE			
Over 51	MASCHILE	Settima + TaeBaek	Koryo + Ottava	Chonkwon + Sipjin
	FEMMINILE			



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

◆ **REGOLAMENTO GARA COPPIA POOMSAE**

OBBLIGATORIAMENTE UN MASCHIO E UNA FEMMINA

ATTENZIONE: lo stesso atleta non può partecipare in due coppie diverse.

	Maschile + Femminle (M+F)	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° kup	Rosse - Nere
<u>MEDAGLIERE GRUPPO 1</u>	<u>Categoria con 2 POSSIBILI COMBINAZIONI:</u> 1. <u>Beginners+Beginners</u> 2. <u>Beginners+Children</u>	1° Taeguk	1° Taeguk	
	<u>Categoria con 2 POSSIBILI COMBINAZIONI:</u> 1. <u>Children +Children</u> 2. <u>Children +Kids</u>	1° Taeguk	3° Taeguk	3° Taeguk
	<u>Categoria con 3 POSSIBILI COMBINAZIONI:</u> 1. <u>Kids+Kids</u> 2. <u>Kids+Cadets</u> 3. <u>Cadets+Cadets</u>	1° Taeguk	3° Taeguk	7° Taeguk
<u>MEDAGLIERE GRUPPO 2</u>	<u>Categoria con 3 POSSIBILI COMBINAZIONI:</u> 1. <u>Junior + Junior</u> 2. <u>Junior + Under 30</u> 3. <u>Under 30 + Under 30</u>	1° Taeguk	3° Taeguk	7° Taeguk
	<u>Categoria con 2 POSSIBILI COMBINAZIONI:</u> 1. <u>Under 30 + Under 50</u> 2. <u>Under 50 + Under 50</u>	1° Taeguk	3° Taeguk	7° Taeguk



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

◆ **REGOLAMENTO COMPETIZIONE TAEKWONDO COSPLAY:**

PREMESSA: Il TaeKwondo Cosplay è una pratica **PROMOZIONALE AUTORIZZATA FITA** che ha lo scopo di avvicinare nuovi atleti alla nostra disciplina e di introdurre i già iscritti alla pratica del freestyle WT in modo divertente e inusuale, inoltre sarà un'esperienza diversa per gli atleti che già praticano Freestyle.

ATTENZIONE: Presso il seguente link troverete un esempio di esibizione:

- <https://vm.tiktok.com/ZGeKqf5ak/>

Gli atleti dovranno eseguire un freestyle su base musicale interpretando personaggi di film, cartoni, anime (animazione giapponese es. Dragonball, Naruto ecc), serie TV, videogames ecc...

La musica: dovrà essere una colonna sonora o sigla appartenente al mondo del personaggio, e dovrà essere consona alla competizione, di conseguenza non dovranno contenere nessun riferimento politico, religioso, parole scurrili e qualsiasi altro contenuto che potrebbe turbare i presenti. A differenza del freestyle WT la musica può essere cantata o contenere dialoghi.

I costumi: Non si dovrà necessariamente utilizzare un costume completo, ci si potrà anche solo truccare o utilizzare abiti in modo da ricordare il personaggio, inoltre si potranno usare costumi acquistati o realizzati da se.

Potranno essere usati oggetti di scena non pericolosi per se stessi e gli altri, non potranno essere utilizzati liquidi o altre sostanze (o oggetti) che potrebbero "sporcare" il campo di gara creando danno agli atleti successivi

Criteri di valutazione: Valuteranno il Taekwondo cosplay UDG FITA e un Giudice Cosplay

CRITERI UDG FITA	
TECNICA	Il punteggio rifletterà la capacità dell'atleta di eseguire le tecniche in modo corretto e con esecuzione appropriata (i movimenti veloci devono esser eseguiti con forza e fluidità, quelli lenti con padronanza ed equilibrio)
ACROBAZIE	I punteggi verranno assegnati in base alla seguente classificazione: azione acrobatica non in volo (ad es., ruota con mani poggiate) = 1 punto; azione acrobatica senza calci = 2-4 punti; azione acrobatica con calci di difficoltà medio-bassa = 5-7 punti; azione acrobatica con calci di difficoltà alta = 8-10 punti. Se l'atleta effettua più azioni acrobatiche si valuterà la migliore
CALCI IN ROTAZIONE	I punteggi verranno assegnati in base alla seguente classificazione: calcio con rotazione di 180° o meno oppure calci non effettuati durante la rotazione = 1 punto; rotazione di 360° = 2-4 punti; rotazione di 540° = 5-7 punti; rotazione di 720° o maggiore = 8-10 punti. Se l'atleta effettua più rotazioni si valuterà la migliore.



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
 Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
 C.F. 92167820908
 tel. 3470495479
 email. karyutkd@gmail.com
 pec. karyutkd@pec.it
 www.karyutaekwondo.it

Il **GIUDICE COSPLAY** valuterà: interpretazione del personaggio (punteggio da 1 a 10), coreografia/creatività (punteggio da 1 a 10) e costume (punteggio da 1 a 10), i voti del giudice cosplay verranno sommati alla valutazione dei giudici FITA.

SPECIALITA' SINGOLO TKD Cosplay					
CATEGORIA	SPECIALITA'	Cinture			durata
Baby	MASCHILE	tutte			30"-45"
	FEMMINILE				
Beginners	MASCHILE	tutte			50"-60"
	FEMMINILE				
Children	MASCHILE				
	FEMMINILE				
Kids	MASCHILE	Dal 10° al 5° Kup		Daal 4 Kup a Poom	50"- 60"
	FEMMINILE				
Cadets	MASCHILE	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° Kup	Dal 2° Kup a Nere	60"-70"
	FEMMINILE				
Junior	MASCHILE	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° Kup	Dal 2° Kup a Nere	90"-100"
	FEMMINILE				
Under 30/	MASCHILE	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° Kup	Dal 2° Kup a Nere	90"-100"
	FEMMINILE				
Under 50	MASCHILE	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° Kup	Dal 2° Kup a Nere	90"-100"
	FEMMINILE				
Over 51	MASCHILE	Dal 10° al 7° Kup	Dal 6° al 3° Kup	Dal 2° Kup a Nere	90"-100"
	FEMMINILE				



ASD Culturale Karyu TaeKwonDo Sassari
Via Ardara 6, 07100, Sassari (SS)
C.F. 92167820908
tel. 3470495479
email. karyutkd@gmail.com
pec. karyutkd@pec.it
www.karyutaekwondo.it

◆ **REGOLAMENTO GARA FREESTYLE INDIVIDUALE CADETS- JUNIOR- UNDER 30 E UNDER 50 (ROSSE/NERE):**

Un atleta delle categorie sotto indicate che partecipa al cosplay può gareggiare anche nel freestyle utilizzando coreografia e musica differente. I freestyle che utilizzeranno stessa musica e/o coreografia del TKD Cosplay non verranno premiati.

Categoria	Cinture	Tipologia Di Gara	Durata
Cadets	rosse e nere	FITA WT	60''-70''
Junior	rosse e nere	FITA WT	90''-100''
Under 30	rosse e nere	FITA WT	90''-100''
Under 50	rosse e nere	FITA WT	90''-100''