

**CAMPIONATO INTERREGIONALE FREESTYLE**

**BASILICATA 2025**

**KIDS - CADETTI – JUNIOR – U35**

**SEDE E DATA DI GARA**

**SEDE:** “PALAERCOLE” - Via Salvo D'Acquisto, 20 – **Policoro (MT)**

**DATA:** Sabato, 03 Maggio 2025

**ORARIO:** Ore **16.00** - Briefing con i tecnici

Ore **16.30** - Inizio Gara

**SUDDIVISIONE ATLETI**

**CLASSI DI ETÀ – Maschili e Femminili:**

**CINTURE: VERDE – BLU – ROSSE - NERE**

- **KIDS:** nati dal 2014 al 2015
- **CADETTI:** nati dal 2011 al 2013
- **JUNIOR:** nati dal 2008 al 2010
- **UNDER 35:** nati dal 1990 al 2007

**CAMPI DI GARA**

- **DIMENSIONE CAMPO DI GARA 10X10**
- **NUMERO AREA DI GARA 3 QUADRATI**

## CONDIZIONE PER LA PARTECIPAZIONI E REGOLAMENTO

All'Evento potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla **FITA** ed i rispettivi Coach in possesso di idonea qualifica Tecnica, regolarmente tesserati per l'anno Sportivo in corso.

### Programma Kids

I Kids devono eseguire l'esatta sequenza sotto indicata:

1. Calcio laterale in volo
2. Calci in volo multipli (2+)
3. Giro al volo da 180° in poi
4. Simulazione Kyorugi con 3-4 step iniziale
5. Ruota laterale senza toccare il pavimento al posto delle acrobazie (Rondata)

Eseguita la rondata (punto 5) è possibile continuare con acrobazie libere.

**Freestyle come da programma WT (TUTTE LE ALTRE CATEGORIE)**

## ORGANIZZAZIONE

COMITATO REGIONALE FITA BASILICATA

## RESPONSABILITA'

Tutti gli atleti ed i tecnici partecipano al Campionato a proprio rischio.

Il Comitato Organizzatore della manifestazione non si ritiene responsabile di eventuali danni a persone, cose e/o materiali.

Con la compilazione del modulo online di iscrizione al Campionato

Tutti gli atleti, al momento dell'iscrizione alla competizione, **DOVRANNO ESSERE IN POSSESSO DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**, di tutti i requisiti di **IDONEITÀ FISICA** alla pratica del Taekwondo ed inoltre dovranno essere **Regolarmente Tesserati** per l'Anno Sportivo in corso con il medesimo **GRADO** con cui vengono iscritti alla gara;

Tutti gli Atleti che decideranno di iscriversi alla presente Gara, si impegnano ad accettare e rispettare tutte le disposizioni, le omologazioni ed i Regolamenti impartiti ed emanati dalla FITA – Federazione Italiana Taekwondo.

## MODALITA' D'ISCRIZIONE

Le iscrizioni devono avvenire **ESCLUSIVAMENTE** utilizzando, l'apposita sezione Competizioni presente nell'area riservata FITA di ciascuna società.

**SCADENZA ISCRIZIONI: 24/04/2025**

**QUOTA DI ISCRIZIONE FREESTYLE:** € 10,00 (Dieci/00), per ogni atleta già iscritto alla gara di forme  
€ 30,00 se trattasi di Atleta che si iscrive solo alla specialità Free Style

